

PLAN DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN TUTORIAL
SECUNDARIA



Departamento de Orientación
COLEGIO STELLA MARIS
Curso 2017-18

OBJETIVO DEL CURSO

Lema: “Decídete”

Objetivos del POAT ESO

Competencias y Ejes de trabajo del Itinerario de compromiso social	Objetivos	Medios
<ul style="list-style-type: none"> - Autonomía e iniciativa personal -Social y ciudadana -Competencias emocionales 	<p>Mejorar la convivencia en el aula y la participación de los alumnos/as en la vida del centro.</p> <p>Desarrollo de la Inteligencia emocional, aumentando su nivel de bienestar personal.</p> <p>Educación en el buen uso de las nuevas tecnologías</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Puesta en marcha del Programa de Mediación de conflictos - Actividades: Elección delegado, normas de convivencia, sesiones de tutoría para informar y elegir los alumnos mediadores. - Día de la Paz - Sesiones de relajación. - Pensamiento constructivo, pensamiento negativo. - Aprender a aceptar las emociones. - Experiencias de relajación y respiración. <p>Tutorías sobre el uso del Whatsapp, móvil, etc</p>
<ul style="list-style-type: none"> -Aprender a aprender 	<p>Desarrollar las técnicas de estudio. Adquirir estrategias que favorezcan el proceso de enseñanza-aprendizaje.</p>	<p>Actividades: Organización del estudio en casa, subrayado, esquema, resumen, técnicas de memorización</p>

<p>-Hábitos de vida saludable</p>	<p>Acompañar a los alumnos/as en su proceso madurativo integral, haciendo hincapié en los cambios sexuales y afectivos</p>	<p>Conocer y valorar los cambios del propio cuerpo, ideas previas del alumnado, actividades interactivas, páginas web, vídeos. Charlas de profesionales sobre Ed. Afectiva-sexual Técnicas de relajación.</p>
<p>- Autonomía e iniciativa personal. - Social y ciudadana</p>	<p>Orientación académico-Profesional.</p>	<p>Conocimiento de sí mismo, de las capacidades de cada uno/a, preferencias académicas, proceso de toma de decisiones e información académica y profesional.</p>
<p>-El agradecimiento, actitud ante todo bien recibido y de la que brota el deseo de comprometernos, como llamada a la respuesta de Dios a transformar la realidad y mejorarla. - La sensibilidad hacia el mundo que nos rodea, actitud crítica ante las injusticias.</p>	<p>Identificar modelos de persona que asumen el modo de vida de Jesús de Nazaret. Conocer las vocaciones específicas en la iglesia y en concreto en las Hijas de Jesús. Descubrir el mundo que nos rodea y que necesita nuestra ayuda para hacerlo más habitable, humano y fraterno. Participar en compromisos mediante la apertura a las necesidades del otro(s) potenciando una actitud crítica ante las injusticias.</p>	<p>. Itinerario de compromiso social en las Tutorías de Madre Cándida. - “Descubriendo a Juanitaxto” (1º y 2º ESO) - “Un sueño hecho realidad” (3º y 4º ESO). -Participación en Campañas: Domund, Operación Kilo, Manos Unidas, Mercadillo Solidario, FASFI Testimonio de voluntarios en distintas Asociaciones: Cáritas...</p>
<p>-La integración, valoración y aceptación de la diversidad.</p>	<p>Potenciar las relaciones interpersonales que conlleven al respeto, aceptación e integración del otro</p>	<p>- Charla de Asociaciones: Asociación Verdiblanca.</p>

1º y 2º DE ESO

-Primer trimestre

Septiembre (2 sesiones)

- Jornada de Acogida.
- Trabajar el árbol de las emociones.
- Organización de la clase. Grupos de trabajo, decoración, etc.

Octubre (3 sesiones)

- Eucaristía de inicio del curso.
- Elección Delegados/as de clase
- Campañas solidarias : Domund
- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 1)

Noviembre (5 sesiones)

- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 2 y 3)
- Programa de Mediación escolar (2 sesiones de tutoría)
- Día contra la Violencia de Género.
- Preparación del Mil Albricias

Diciembre (2 sesiones)

- Celebración del Mil Albricias.
- Tutorías del Cuaderno de la madre Cándida
- Celebración de Navidad

-Segundo trimestre

Enero (3 sesiones)

- Aprender a estudiar
- “Convertir las dificultades en peldaños para escalar a tus sueños”
- Día de la Paz

Febrero (4 sesiones)

- Tutoría de Manos Unidas
- Identificar y expresar diferentes emociones (Material Diputación Guipuzcua)
- Tutorías del Cuaderno de la Madre Cándida o tutorías sobre convivencia

(Pendiente charla de Educación afectiva-sexual para 1º y 2º ESO)

Marzo (4 sesiones)

- Tutorías de Acción Evangelizadora
- Tutorías del Cuaderno de la Madre Cándida
- Tutoría libre u opcional sobre Convivencia.
- Evaluación del segundo trimestre

Con las Convivencias en cada curso se da continuidad al Objetivo de Acción Evangelizadora en el 2º Trimestre y se continúa con los Itinerarios del Compromiso social.

Abril (4 sesiones)

- Evaluación del segundo trimestre
- Tutorías de la Madre Cándida
- Sesión Opcional sobre Aprender a estudiar

Mayo (5 sesiones)

- Mirando al futuro. Conocer las profesiones (1º ESO)
- Orientación académico profesional (2º ESO)
- Preparación de la fiesta del colegio.
- Tutoría abierta
- Fiesta del Colegio

Junio

- Valoración del trimestre y del curso

3º ESO

-Primer trimestre

Septiembre (2 sesiones)

- Jornada de Acogida.
- Hacer el árbol de las emociones.Organización de la clase. Grupos de trabajo, decoración, etc.

Octubre (3 sesiones)

- Eucaristía de inicio del curso.
- Elección Delegados/as de clase
- Campañas solidarias : Domund (Itinerario de compromiso social)
- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 1)

Noviembre (5 sesiones)

- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 2 y 3)
- Programa de Mediación escolar (2 sesiones de tutoría)
- Día contra la Violencia de Género.
- Preparación del Mil Albricias

Diciembre (2 sesiones)

- Celebración del Mil Albricias.
- Tutorías del Cuaderno de la Madre Cándida
- Celebración de Navidad

-Segundo trimestre

Enero (3 sesiones)

- Aprender a estudiar
- Proyecto “Vidas en el aula” de la Asociación Verdiblanca
- Día de la Paz

Febrero (4 sesiones)

- Campañas solidarias: Manos Unidas
- Identificar y expresar diferentes emociones. (Conciencia emocional Diputación Guipuzcua)
- Tutoría libre

Marzo (4 sesiones)

- Participar en Campañas FASFI
- “Que cada uno/a acepte sus meteduras de patas” (Diputación Guipuzcua)
- Evaluación del segundo trimestre
- Organización y viaje de estudios

Con las Convivencias en cada curso se da continuidad al Objetivo de Acción Evangelizadora en el 2º Trimestre y se continúa con los Itinerarios del Compromiso social.

- Tercer trimestre

Abril (4 sesiones)

- Participar en Campañas FASFI
- Reciclar los sentimientos negativos
- Tutoría libre sobre Aprender a estudiar/Convivencia

Mayo (4 sesiones)

- Tutorías del Cuaderno de la Madre Cándida
- Tutorías preparadas desde el Departamento de Acción Evangelizadora
- Preparación de la fiesta del colegio

Junio

- Valoración del trimestre y del curso

Sesiones de tutoría relacionadas con la orientación académico profesional:

- Orientación académica: Mi rendimiento académico en la ESO. Mis aptitudes académicas. (3º ESO)
- Orientación académica: Mis intereses profesionales. ¿Qué es decidir? Pautas para tomar una decisión.
- Itinerarios. Optativas del colegio para 4º ESO

4º ESO

-Primer trimestre

Septiembre (2 sesiones)

- Jornada de Acogida.
- Organización de la clase. Grupos de trabajo, decoración, etc.

Octubre (3 sesiones)

- Eucaristía de inicio del curso.
- Elección Delegados/as de clase
- Campañas solidarias : Domund (Itinerario de compromiso social)
- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 1)

Noviembre (5 sesiones)

- Cuestionarios de Acoso Escolar (Cuadernillo 2 y 3)
- Programa de Mediación escolar (2 sesiones de tutoría)
- Día contra la Violencia de Género.
- Preparación del Mil Albricias

Diciembre (2 sesiones)

- Celebración del Mil Albricias.
- Tutorías del Cuaderno de la Madre Cándida
- Celebración de Navidad

-Segundo trimestre

Enero (3 sesiones)

- Orientación académica- profesional: Mi imagen personal.
- Intereses y capacidades: Cuestionario sobre los intereses vocacionales.
- Día de la Paz.

Febrero (3 sesiones)

- Cuestionario sobre las capacidades.
- Tutoría sobre Manos Unidas

- Orientación académico profesional

(Pendiente charla de la Asociación Verdiblanca))

Marzo (4 sesiones)

- Orientación académico- profesional
- Evaluación del segundo trimestre
- Organización y Viaje de estudios.

Con las Convivencias en cada curso se da continuidad al Objetivo de Acción Evangelizadora en el 2º Trimestre y se continúa con los Itinerarios del Compromiso social.

-Tercer trimestre

Abril (3 sesiones)

- Participación en campañas FASFI
- Reciclar los sentimientos negativos
- Tutorías sobre Aprender a estudiar o de convivencia

Mayo (4 sesiones)

- Tutorías del Cuaderno de la madre Cándida
- Tutorías preparadas desde el Departamento de Acción Evangelizadora
- Preparación de la fiesta del colegio

Junio

- Valoración del trimestre y del curso